



PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ

Cevaplanması Zor Sorular :

“ Ben Nereden Geldim ? ”

Fatma TEKİNER

Psikolojik Danışman ve
Rehber Öğretmen

BEN NEREDEN GELDİM?

- Çocuk 3-4 yaşlarından itibaren anne ile baba, kız ile erkek arasındaki cinsiyet farkını merak etmeye başlar. Anne ile babanın birbirine sarıldığını, öpüştüğünü, sevgi dili kullandığını görür ve duyar. Aileler arası ziyaretlerde, sohbetlerde hamilelikten ve doğumdan bahsedildiğini duyar; bebek emziren veya doğumu yaklaşmış olan hamile kadınlar görür. Televizyon izlerken gördüğü ve anlam vermekte zorlandığı sahneler, arkadaşlarından duyduğu hikayeler çocukta öğrenme merakı uyandırır; anne ve babasına sorular sorar. Çocukların en sık sorduğu ve benim de bir kitabıma isim olan "**Anne ben nerden geldim?**", "**Ben nasıl oldum?**" sorularındır.
 - Çocuğun nasıl dünyaya geldiğine dair duyduğu bir merak bazı ebeveynleri cevap verme konusunda tedirginliğe sürükler. Ne söyleneceği tam olarak bilinemez ve verilen '**Seni leylekler/melekler getirdi**' ya da '**Hastaneden aldık**' gibi cevaplar çoğu zaman çocuğu tatmin etmez.
 - Çocukta cinsiyet hormonları henüz aktif olmadığından sorduğu **sorular öğrenme amaçlıdır**; cinsel mahremiyete yönelik değildir.
 - Bazen sorular **cinsel organlar** üzerinden de olabilir.
- Örneğin**, Çocuk "**Niye onun önünde bir şey var/penis var bende yok**" diye sorabilir. "**Kızım/oğlum erkekler ve kadınların organları farklıdır erkeklerinki dışa doğru gelişmiştir kızlarınki içe doğru gelişmiştir bu kadar**" der çok fazla ayrıntı verilmesine gerek yoktur.

- Cevaplanmak istenilmediği zaman çocuğa "**Sen daha küçüksün, böyle şeyleri sormak çok ayıp!**" gibi kurulan cümleler sonucu anne ve babasından cevap alamayan ve soru sorduğu için **ayıplanan çocuk bu sorunun cevabını** başka kaynaklardan bulmaya çalışıyor. Tabi bu kaynaklar her zaman için risklidir, sağlıklı ve doğru bilgiler vermeyebilir. Çocuklar merak ettikleri konuları anne- babalarından öğrenemezlerse internetin sebep olduğu bilgi kirliliğine girmeleri, yaşlarından büyük bilgilerle travmatize olmaları ve hatta kötü niyetliler tarafından istismar edilme ihtimalleri doğabilir.
 - Bu sebeple sıradan bir soruymuş gibi, yumuşak ve sevecen bir ses tonuyla, çocuğun anlayacağı basit sözcükler kullanarak, teferruata ve mahremiyete girmeden, doğru olarak cevaplanması gerekir.
 - Verilecek cevaplarda ise önemli olan çocuğa yetişkinin anlayabileceği gibi değil de, çocuğun anlayabileceği şekilde basit ve yalın anlatmaktır. Oldukça basit kurgular ile çocuğa dünyaya gelişini anlatabilirsiniz.
- * **ÖRNEĞİN:** "**Baban ile ben, senin olmanı çok istiyorduk. Ve bir gün annelerin karnında özel yerde bulunan yumurtalar ile babaların sperm hücreleri birleşti ve sen oldun. Daha sonra, sen orada annenin karnındaki yuvada büyüdün ve dışarı çıkmak istedin. Biz de seni çok merak ettiğimiz için doktorlardan yardım istedik ve seni oradan çıkardılar. Fakat bu her zaman olmuyor. Bebek sadece anne ve baba çocuk sahibi olmaya karar verince oluşuyor**" tarzında bir açıklama yapabilirsiniz.
- **Eğer sorusu anlama yaşının üzerinde ise**, yani cinsel ilişki ve benzeri mahremiyet içeriyor ise "**Bu konuyu biraz daha büyüdüğün zaman anlatabilirim**" diyebiliriz.