

# CORONA GÜNLERİNDE ÇOCUKLARINIZLA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

Corona virüsüne karşı evde  
izolasyon sürecinde olan birçok  
anne baba çocuklarını  
oyalayabilecekleri yollar arıyor



Evde sıkılmamak ve kaliteli zaman  
geçirmek adına hem kendimiz hem  
de çocuklarımız için çeşitli  
uğraşlar bulmak bu zorlu süreci  
daha kolay atlatmamıza yardımcı  
olacaktır. Peki bu süreçte çocuklu  
aileler neler yapabilir? İşte  
ebeveynler için yol haritası..



# EVDE NELER YAPABİLİRİM

## EL BECERİSİ ETKİNLİKLERİ

- Kağıt Katlama
- Oyun Hamuru yada Kil Çalışmaları
- Takı Tasarlama
- Örgü İşleri
- Atık Malzemelerden Geri Dönüşüm
- Tamirat İşleri



## SPOR YAPMAK

- Isınma Hareketleri
- Basit Aerobik Egzersizleri

(Seçilecek hareket ve egzersizler zorlayıcı olmamalı, çalışmaya hafif ısınma hareketleriyle başlanmalıdır)



# EVDE NELER YAPABİLİRİM

## YİYECEK, İÇECEK HAZIRLAMAK

- Pasta, Kek, Kurabiye Yapmak
- Salata Yapmak
- Limonata, Ayran Hazırlamak
- Birlikte Yemek Pişirmek

(Basit malzeme ve tariflerle bir yetişkinin kontrolünde olmalıdır)



## RESİM YAPMAK

- Resim Yapmak ve Boyamak
- Suluboya, Kuruboya ve Pastel Boya Çalışmaları Yapmak

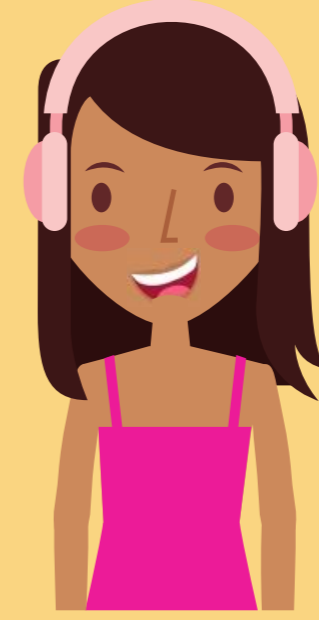
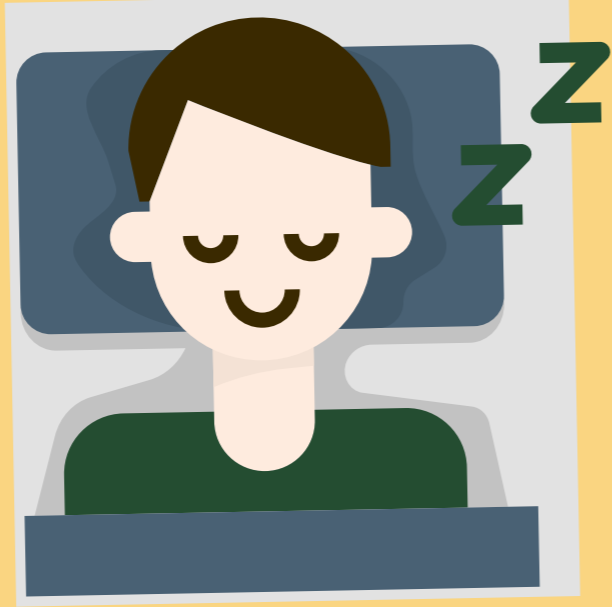


# EVDE NELER YAPABİLİRİM

## DİNLENMEK, TV İZLEMEK

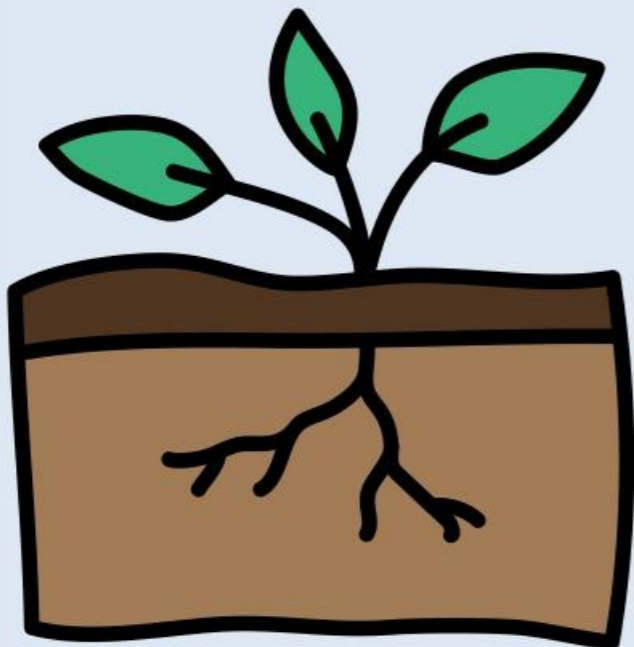
- Uyumak, Dinlenmek
- TV İzlemek, Müzik Dinlemek

(Ortalama 7-8 saat uyumak yeterlidir. Tvde izlenecek film yada programlar çocuğunuzun zevk alabileceği programlar olmalı ve içerik zengin olmalıdır)



## BİTKİ YETİŞTİRMEK

- Evdeki Çiçeklerin Bakımını Birlikte Yapmak
- Yeni Çiçek Ekmek
- Tohumdan Bitki Yetiştirmek ve Bakımlarını Üstlenmesini Sağlamak



# EVDE NELER YAPABİLİRİM

## KİTAP OKUMAK, DERS ÇALIŞMAK

- Kitap Dergi vs. Okumak
- Okuma Çalışmaları Yapmak
- Bir Yetişkinin Okuyacağı Hikaye ve Öyküyü Dinlemek
- Okulda Öğrenilenlerin Tekrarını Yapmak

(Anne babalar okuma çalışmalarında çocuklarına katılıp destek olmalıdır)



## OYUN OYNAMAK

- Ailece Oynanabilecek Oyunlar Oynamak

Örnek: Söylenen kelimenin son harfiyle yeni kelime üretmek, odadaki bir nesne hakkında puçları vererek nesneyi bulmaya çalışmak, saklanan bir nesneyi sıcak-soğuk talmatlarıyla bulmasını sağlamak vb.



# Sevgili Anne-Babalar,

Koronafobi diye adlandırılabilen bir kaygı ve korkunun hakim olduğu ve evde yaşam biçimine geçtiğimiz bu olağanüstü günlere yetişkinler zor da olsa uyum sağlamaya çalışıyor.Öncelikle yetişkin olarak kaygı ve korkularımızı çocuklarımıza yansıtmamalıyız. Panik olmadan çocuğun anlayabileceği, yani çocuğun yaşına uygun olarak bu hastalığın ciddiyetini açıklayabiliriz.Bu durumun geçici olduğunu belirterek, çocukların hiçbir sorusunu cevapsız bırakmamalıyız. Çocukları evde; akıllı telefon ve bilgisayar ile oyalamaya çalışmamalıyız. Online eğitimi de imkanlarımız dahilinde gerekli ve yeterli şekilde kullanmalıyız.

Bu çalışmadaki etkinlikler sizlere fikir vermesi açısından hazırlanmış olup sizler de kitaplardan, dergilerden, internetten vb yayın organlarından farklı çalışmalar bulup evdeki etkinliklerinizi zenginleştirebilirsiniz.

